

Regelmäßige Kurse

Montag			
Dienstag			
08:30 - 09:30	Tai Chi 10-Wochenkurs	durst-aktiv Zentrum Lich	Sifu Frank Durst
16:15 - 17:15	Kids-WingTsun	durst-aktiv Zentrum Lich	Sifu Frank Durst
17:30 - 18:30	Faszien-Qigong 10-Wochenkurs	durst-aktiv Zentrum Lich	Sifu Frank Durst
18:45 - 20:15	WingTsun	durst-aktiv Zentrum Lich	Sifu Frank Durst
Mittwoch			
17:15 - 18:15	Kids-WingTsun WingTsun Family-Training	durst-aktiv Zentrum Lich	Sifu Frank Durst
18:30 - 19:30	Tai Chi 10-Wochenkurs	durst-aktiv Zentrum Lich	Sifu Frank Durst
Donnerstag			
16:45 - 17:45	Kids-WingTsun (ab 10 Jahre) WingTsun	durst-aktiv Zentrum Lich	Sifu Frank Durst
18:00 - 19:00	Tai Chi	durst-aktiv Zentrum Lich	Sifu Frank Durst
19:15 - 20:15	WingTsun	durst-aktiv Zentrum Lich	SiHING Stephan
Freitag			
16:00 - 17:00	Family-Training (5-Wochen-Kurs)*	durst-aktiv Zentrum Lich	Sifu Frank Durst
17:30 - 19:00	WingTsun	Bewegungskunst Gießen	SiHING Jörg
18:00 - 19:00	Tai Chi/Qigong*	durst-aktiv Zentrum Lich	Sifu Frank Durst
19:15 - 20:15	Qigong 10-Wochenkurs	durst-aktiv Zentrum Lich	Sifu Frank Durst
19:00 - 19:45	Escrima	Bewegungskunst Gießen	SiHING Jörg
19:45 - 20:45	Tai Chi	Bewegungskunst Gießen	SiHING Jörg
Samstag			

*findet unregelmäßig statt.